

令和2年9月15日（火）

【照会先】

老健局高齢者支援課

課長補佐 片桐 昌二 （内線3921）

予算係長 宮本 和也 （内線3925）

（電話代表）03(5253)1111

（直通電話）03(3595)2888

報道関係者各位

百歳高齢者表彰の対象者は41,802人

昭和38年に百歳以上の高齢者に初めて贈呈して以来、老人の日の記念行事として百歳を迎える高齢者に内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を贈呈しています。

これは、百歳を迎える高齢者の長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことに感謝するとともに、広く国民が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的としています。

その対象となる高齢者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方です。今回の対象者数は、令和2年9月1日現在で41,802人（前年度比+4,797人）です。

※ 老人福祉法では、「国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促す」ため、9月15日を「老人の日」と定めています。

〈参考〉

住民基本台帳に基づく百歳以上の高齢者の総数は80,450人

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年度は80,450人（前年比+9,176人）です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性は70,975人（全体の約88%）です。

※ 令和2年9月1日現在の住民基本台帳による都道府県・指定都市・中核市からの報告数

※ 年齢は令和2年9月15日現在

百歳高齢者表彰の詳細

1. 対象者

対象者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方とする。

また、海外在留邦人、永住している在日外国人についても同様の取扱いとする。

区 分	総 数 (人)	男(人)	女(人)
国 内	41,743 (対前年度 4,836増)	5,662 (対前年度 546増)	36,081 (対前年度 4,290増)
海外在留邦人	59 (対前年度 39減)	18 (対前年度 13減)	41 (対前年度 26減)
合 計	41,802 (対前年度 4,797増)	5,680 (対前年度 533増)	36,122 (対前年度 4,264増)

2. 祝賀の内容

内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）

3. 贈呈の方法

- (1) 厚生労働省は、内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）を都道府県知事・指定都市市長・中核市市長あて引き渡す。
- (2) 都道府県知事・指定都市市長・中核市市長は、老人の日以降、対象者に対し、お祝い状及び記念品を伝達する。
- (3) 海外に居住する対象者（海外在留邦人）に対するお祝い状及び記念品の贈呈は、外務省を通じて各大使館及び総領事館から伝達する。

令和2年度 お祝い状及び記念品贈呈対象者

今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方の数。(令和2年9月1日現在)

都道府県	対 象 者		
	総数	男	女
北海道	2,086	308	1,778
青森県	424	61	363
岩手県	498	55	443
宮城県	755	112	643
秋田県	428	58	370
山形県	501	78	423
福島県	710	110	600
茨城県	856	122	734
栃木県	554	58	496
群馬県	602	94	508
埼玉県	1,499	194	1,305
千葉県	1,542	221	1,321
東京都	3,378	484	2,894
神奈川県	2,183	321	1,862
新潟県	1,089	134	955
富山県	461	74	387
石川県	456	67	389
福井県	335	51	284
山梨県	409	58	351
長野県	1,081	152	929
岐阜県	708	102	606
静岡県	1,273	155	1,118
愛知県	1,610	220	1,390
三重県	584	53	531
滋賀県	400	60	340
京都府	902	99	803
大阪府	2,145	278	1,867
兵庫県	1,791	243	1,548
奈良県	512	60	452
和歌山県	401	44	357
鳥取県	308	39	269
島根県	456	65	391
岡山県	855	112	743
広島県	1,199	176	1,023
山口県	680	85	595
徳島県	305	48	257
香川県	475	73	402
愛媛県	646	94	552
高知県	435	51	384
福岡県	1,789	205	1,584
佐賀県	355	46	309
長崎県	651	89	562
熊本県	916	124	792
大分県	539	77	462
宮崎県	566	82	484
鹿児島県	904	106	798
沖縄県	491	64	427
小計	41,743	5,662	36,081

指定都市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
札幌市	618	98	520
仙台市	268	33	235
さいたま市	264	30	234
千葉市	214	38	176
横浜市	884	144	740
川崎市	315	47	268
相模原市	150	17	133
新潟市	308	38	270
静岡市	237	31	206
浜松市	269	26	243
名古屋	557	80	477
京都市	478	53	425
大阪市	662	85	577
堺市	206	31	175
神戸市	478	49	429
岡山市	255	33	222
広島市	366	57	309
北九州市	363	34	329
福岡市	399	43	356
熊本市	279	39	240

中核市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
函館市	102	6	96
旭川市	162	25	137
青森市	68	11	57
八戸市	60	8	52
盛岡市	92	14	78
秋田市	84	15	69
山形市	100	22	78
福島市	78	12	66
郡山市	79	12	67
いわき市	98	18	80
水戸市	95	13	82
宇都宮市	106	12	94
前橋市	88	14	74
高崎市	107	22	85
川越市	74	8	66
川口市	92	10	82
越谷市	45	1	44
船橋市	138	24	114
柏市	106	16	90
八王子市	123	8	115
横須賀市	121	18	103
富山市	148	17	131
金沢市	144	18	126
福井市	111	14	97
甲府市	95	11	84
長野市	163	28	135
岐阜市	121	22	99
豊橋市	82	13	69
岡崎市	79	13	66
豊田市	73	8	65
大津市	80	11	69
大豊中	109	15	94
吹田市	89	8	81
高槻市	97	11	86
枚方市	101	17	84
八尾市	59	10	49
寝屋川市	57	7	50
東大阪市	102	12	90
姫路市	140	18	122
尼崎市	111	19	92
明石市	61	10	51
西宮市	112	13	99
奈良市	117	15	102
和歌山市	133	11	122
鳥取市	78	8	70
松江市	99	17	82
倉敷市	137	19	118
呉市	126	14	112
福山市	178	22	156
下関市	145	19	126
高松市	194	30	164
松山市	190	33	157
高知市	159	13	146
久留米市	121	11	110
長崎市	210	27	183
佐世保市	116	13	103
大分市	155	22	133
宮崎市	158	23	135
鹿児島市	236	31	205
那覇市	67	8	59

海外	59	18	41
----	----	----	----

合計	41,802	5,680	36,122
----	--------	-------	--------

(注) 令和2年9月4日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

令和2年 百歳以上高齢者等について

○ 百歳以上高齢者数について

- 1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移
- 2 百歳以上高齢者の状況について

9月15日時点における年齢を基礎として、
百歳以上の数を計上している。

※平成20年度までは9月30日時点における年齢
〔調査時点〕 9月1日現在

※9月4日時点で都道府県・指定都市・中核市から
報告があったものを集計

○ 国内の最高齢者等について

- 1 男女の国内最高齢者
- 2 地域で話題の高齢者

今年9月15日時点における年齢としている。

1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年(令和2年)は80,450人(前年比+9,176人)です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性は70,975人(全体の約88%)です。

年次	男	女	計	女性の占める割合	平均寿命	
					男	女
	人	人	人	%	年	年
昭和 38年	20	133	153	86.9	67.21	72.34
39年	31	160	191	83.8	67.67	72.87
40年	36	162	198	81.8	67.74	72.92
41年	46	206	252	81.7	68.35	73.61
42年	52	201	253	79.4	68.91	74.15
43年	67	260	327	79.5	69.05	74.30
44年	70	261	331	78.9	69.18	74.67
45年	62	248	310	80.0	69.31	74.66
46年	70	269	339	79.4	70.17	75.58
47年	78	327	405	80.7	70.50	75.94
48年	91	404	495	81.6	70.70	76.02
49年	96	431	527	81.8	71.16	76.31
50年	102	446	548	81.4	71.73	76.89
51年	113	553	666	83.0	72.15	77.35
52年	122	575	697	82.5	72.69	77.95
53年	132	660	792	83.3	72.97	78.33
54年	180	757	937	80.8	73.46	78.89
55年	174	794	968	82.0	73.35	78.76
56年	202	870	1,072	81.2	73.79	79.13
57年	233	967	1,200	80.6	74.22	79.66
58年	269	1,085	1,354	80.1	74.20	79.78
59年	347	1,216	1,563	77.8	74.54	80.18
60年	359	1,381	1,740	79.4	74.78	80.48
61年	361	1,490	1,851	80.5	75.23	80.93
62年	462	1,809	2,271	79.7	75.61	81.39
63年	562	2,106	2,668	78.9	75.54	81.30
平成 元年	630	2,448	3,078	79.5	75.91	81.77
2年	680	2,618	3,298	79.4	75.92	81.90
3年	749	2,876	3,625	79.3	76.11	82.11
4年	822	3,330	4,152	80.2	76.09	82.22
5年	943	3,859	4,802	80.4	76.25	82.51
6年	1,093	4,500	5,593	80.5	76.57	82.98
7年	1,255	5,123	6,378	80.3	76.38	82.85
8年	1,400	5,973	7,373	81.0	77.01	83.59
9年	1,570	6,921	8,491	81.5	77.19	83.82
10年	1,812	8,346	10,158	82.2	77.16	84.01
11年	1,973	9,373	11,346	82.6	77.10	83.99
12年	2,158	10,878	13,036	83.4	77.72	84.60
13年	2,541	12,934	15,475	83.6	78.07	84.93
14年	2,875	15,059	17,934	84.0	78.32	85.23
15年	3,159	17,402	20,561	84.6	78.36	85.33
16年	3,523	19,515	23,038	84.7	78.64	85.59
17年	3,779	21,775	25,554	85.2	78.56	85.52
18年	4,150	24,245	28,395	85.4	79.00	85.81
19年	4,613	27,682	32,295	85.7	79.19	85.99
20年	5,063	31,213	36,276	86.0	79.29	86.05
21年	5,447	34,952	40,399	86.5	79.59	86.44
22年	5,869	38,580	44,449	86.8	79.55	86.30
23年	6,162	41,594	47,756	87.1	79.44	85.90
24年	6,534	44,842	51,376	87.3	79.94	86.41
25年	6,791	47,606	54,397	87.5	80.21	86.61
26年	7,586	51,234	58,820	87.1	80.50	86.83
27年	7,840	53,728	61,568	87.3	80.79	87.05
28年	8,167	57,525	65,692	87.6	80.98	87.14
29年	8,192	59,579	67,771	87.9	81.09	87.26
30年	8,331	61,454	69,785	88.1	81.25	87.32
令和 元年	8,464	62,810	71,274	88.1	81.41	87.45
2年	9,475	70,975	80,450	88.2	—	—

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

(注3) 令和2年9月4日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

(資料) 平均寿命は、厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室「令和元年簡易生命表」より

2. 百歳以上高齢者の状況について

	総人口 (千人)	百歳以上 高齢者数 (人)		人口10万人当たり 百歳以上高齢者数			
		男	女	男	女		
北海道	5,250	3,867	(4)	501	3,366	73.66	(29)
青森県	1,246	685	(44)	78	607	54.98	(39)
岩手県	1,227	910	(32)	97	813	74.16	(27)
宮城県	2,306	1,332	(22)	187	1,145	57.76	(38)
秋田県	966	748	(41)	94	654	77.43	(25)
山形県	1,078	877	(36)	117	760	81.35	(21)
福島県	1,846	1,369	(19)	189	1,180	74.16	(28)
茨城県	2,860	1,569	(18)	188	1,381	54.86	(40)
栃木県	1,934	1,042	(28)	126	916	53.88	(41)
群馬県	1,942	1,347	(21)	164	1,183	69.36	(30)
埼玉県	7,350	2,941	(8)	379	2,562	40.01	(47)
千葉県	6,259	2,878	(9)	346	2,532	45.98	(45)
東京都	13,921	6,694	(1)	811	5,883	48.09	(42)
神奈川県	9,198	4,362	(2)	566	3,796	47.42	(43)
新潟県	2,223	2,070	(12)	245	1,825	93.12	(12)
富山県	1,044	892	(35)	114	778	85.44	(17)
石川県	1,138	919	(31)	115	804	80.76	(22)
福井県	768	637	(45)	88	549	82.94	(20)
山梨県	811	781	(40)	97	684	96.30	(8)
長野県	2,049	1,972	(13)	229	1,743	96.24	(9)
岐阜県	1,987	1,277	(24)	152	1,125	64.27	(34)
静岡県	3,644	2,398	(10)	275	2,123	65.81	(33)
愛知県	7,552	3,156	(7)	337	2,819	41.79	(46)
三重県	1,781	1,119	(27)	128	991	62.83	(35)
滋賀県	1,414	864	(37)	106	758	61.10	(37)
京都府	2,583	1,926	(14)	217	1,709	74.56	(26)
大阪府	8,809	4,116	(3)	430	3,686	46.72	(44)
兵庫県	5,466	3,397	(6)	386	3,011	62.15	(36)
奈良県	1,330	895	(34)	93	802	67.29	(32)
和歌山県	925	741	(42)	75	666	80.11	(23)
鳥取県	556	611	(46)	53	558	109.89	(3)
島根県	674	860	(38)	115	745	127.60	(1)
岡山県	1,890	1,627	(17)	170	1,457	86.08	(16)
広島県	2,804	2,392	(11)	311	2,081	85.31	(18)
山口県	1,358	1,365	(20)	164	1,201	100.52	(5)
徳島県	728	579	(47)	72	507	79.53	(24)
香川県	956	908	(33)	96	812	94.98	(11)
愛媛県	1,339	1,283	(23)	160	1,123	95.82	(10)
高知県	698	836	(39)	81	755	119.77	(2)
福岡県	5,104	3,524	(5)	355	3,169	69.04	(31)
佐賀県	815	707	(43)	82	625	86.75	(15)
長崎県	1,327	1,230	(25)	115	1,115	92.69	(13)
熊本県	1,748	1,752	(15)	196	1,556	100.23	(6)
大分県	1,135	999	(30)	116	883	88.02	(14)
宮崎県	1,073	1,037	(29)	123	914	96.64	(7)
鹿児島県	1,602	1,744	(16)	194	1,550	108.86	(4)
沖縄県	1,453	1,215	(26)	142	1,073	83.62	(19)
全国	126,167	80,450		9,475	70,975	63.76	

(資料)総人口は、総務省統計局「令和元年10月1日現在人口推計」

(千人未満は四捨五入のため、単純合計と相違する場合がある)

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

男女国内最高齢者の状況

男性

うえだ みきぞう

上田 幹藏 さん 110歳
(明治43年5月11日生)

奈良県奈良市在住

- ・令和2年8月22日から男性の国内最高齢者
- ・最近の状況
奈良市内の介護老人保健施設に入所されています。110歳の現在も、身の回りの事は、全般にご自身で頑張っておられます。身体を動かされる事が好きで、日頃からリハビリやレクリエーションにも積極的に取り組んでおられます。長寿の秘訣は「何も考えずに自然に身をまかせています。」と笑顔でお話しされています。
- ・本人への取材の可否
その都度、自治体や入所施設に確認してください。

女性

たなか かね

田中 カ子 さん 117歳
(明治36年1月2日生)

福岡県福岡市在住

- ・平成30年7月22日から国内最高齢者
- ・最近の状況
福岡市内の有料老人ホームに入所されています。普段からオセロを楽しむなど、元気で過ごされています。おいしいものを食べ、計算などの勉強をすることが長寿の秘訣とのこと。
- ・本人への取材の可否
その都度、御家族や入所施設に確認してください。

地域で話題の高齢者

— 各地域において活躍されているご高齢の方々を
お住まいの市町村からの一言紹介とともに掲載しました。 —

所在市町村 氏名 (敬称略) 生年月日 年齢 性別 一言紹介

北海道

びばいし 美唄市	かじかわ 梶川 ユキ	明治 45年 6月 10日 (108歳)	女	朝夕欠かさず行っているお参りは、お堂までの約30mの廊下を歩いて往復、夕食は長男のお嫁さん手作りのご飯を少量の焼酎で晩酌と共に食べます。今年の108歳のお誕生日は、ひ孫さんの20歳のお誕生日と一緒に祝いました。「元号を5つも体験した。家族や周りの方々に支えていただき、毎日幸せです。」と笑顔で語られます。
びばいし 美唄市	さわだ 澤田 サワ	大正 7年 2月 14日 (102歳)	女	若くして夫を亡くし、子供6人を一人で育てあげ、今は友達との交流や週2回デイサービスを楽しみ、デイではみんなのお姉さんとしてレクレーションに率先して参加、他利用者の体操の見本となり、周りを笑顔にしています。今年は毎年恒例の遠方の子供達との会食ができず寂しいが、次の再会まで体操をして元気に過ごします。
たきかわし 滝川市	さいとう 齊藤 こなみ	大正 9年 1月 22日 (100歳)	女	在宅生活をしており、1階と2階の寝室を毎日行き来できる程、足腰が丈夫です。クロスワードやナンプレを行うことが趣味で、難易度の高いものをこなすことができます。
うすぐんそうべつちやう 有珠郡壮瞥町	よこやま 横山 ミスエ	大正 7年 1月 3日 (102歳)	女	今年の1月に、壮瞥町社会福祉協議会主催の「手打ちうどん教室」の講師となって、主婦など17名にコシのあるおいしいうどんの作り方を教えました。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

青森県

あおりし 青森市	さわだ 澤田 とき	大正 8年 3月 30日 (101歳) 女	75年間、茶道を人生の友として、老人クラブで作法を教えたり、抹茶を点て振舞っています。また、古着を利用してパッチワークのタペストリー等を作り、市内の呉服店で個展を開催しています。
みなみつがるぐんおおわにまち 南津軽郡大鰐町	まみや 間宮 みゑ	大正 8年 11月 13日 (100歳) 女	昨年11月に100歳を迎えられ、今でもご自宅のせんべい店で看板娘としてご活躍されています。早寝・早起きが元気の秘訣で、現役でお店に立られています。

岩手県

みやこし 宮古市	ささき すすむ 佐々木 進	大正 9年 7月 13日 (100歳) 男	今年100歳を迎えました。一人でバスに乗って買い物へ出かけたり、毎日自宅からコンビニまで往復1kmの道を散歩したりしています。ラーメンが大好きで、ご家族と週に一回程度外食をするのが楽しみです。
くじし 久慈市	にはし 二橋 リヨ	大正 9年 6月 1日 (100歳) 女	現在もご自宅で元気に生活をしており、身の回りのことはご自身でされているそうです。趣味は散歩で、朝と夕の散歩を日課にしています。また、長寿の秘訣は、「何でもよく食べること」だそうです。

秋田県

ゆざわし 湯沢市	おきた ていすけ 沖田 貞助	大正 8年 1月 1日 (101歳) 男	85歳から始めた川柳が一番の楽しみで、95歳のときには自作の句集を出版しています。現在も、2冊目の句集を出版することを目指し、創作活動を継続中です。101歳になった今でも目標を持って、元気で前向きに過ごしています。
-------------	-------------------	----------------------	---

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

山形県

ひがおきたまぐんたかはたまち 東置賜郡高畠町	あべ 安部 さよ	大正 8年 4月 5日 (101歳) 女	101歳という高齢にもかかわらず、自宅で介護サービスを利用せず生活されています。折り紙が趣味で、美しい折り鶴を町内の公共施設に寄付していただき、施設を訪れる方に大変喜ばれています。
---------------------------	-------------	----------------------	--

茨城県

ちくせいし 筑西市	つかごし きいちろう 塚越 喜一郎	大正 9年 7月 15日 (100歳) 男	元下館市教育長でいらっしゃいます。現在は、尊徳研究に傾注され、昨年筑西市で開催された「全国報徳サミット」では大会名誉顧問を務め、研究成果を発表されました。また、100歳の記念に、著書『私の尊徳先生観』を出版されました。
ちくせいし 筑西市	あらい けいこ 荒井 慶子	大正 9年 2月 20日 (100歳) 女	現役で生け花(都古流)の教室を娘と一緒に自宅で開催しています。また、通っているデイサービスで花を活けてくださり、職員や利用者に喜ばれています。
さくらがわし 桜川市	にへい しげ 仁平 しげ	大正 9年 3月 13日 (100歳) 女	2年前までゲートボールを楽しんでいましたが、現在は競技から離れ、ひ孫と折り紙やかかるた、トランプなどをして遊ぶのが日課です。また、書道に意欲的であり、ゲートボールも練習を再開しようと意気込んでいます。
ほこたし 銚田市	たさき じゅんしろう 田崎 順四郎	大正 9年 3月 24日 (100歳) 男	地域の詩吟やダンスクラブ活動の創設者であり、現役の趣味であるカラオケ教室への定期的な外出等により地域の方々と和気藹々と元気に過ごされています。もともと地域活動が活発な方で、カラオケの他にも詩吟、社交ダンス、フォークダンスを趣味とされていました。

所在地町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢

性別

一言紹介

栃木県

かぬまし 鹿沼市	かわた 川田 イト	大正 7年 11月 14日 (101歳) 女	子供を4人育て苦勞もありましたが、今でも家族仲が良く、昔話などをしたりして楽しく過ごしています。以前までは俳句や七宝焼き作りが趣味で、折り紙などもやっていました。
かぬまし 鹿沼市	うづか 宇塚 アキ	大正 8年 10月 23日 (100歳) 女	100歳になった現在も身の回りのことは自身で行い、息子と孫の世話をしたりして日々過ごしています。野球中継を見るのが好きなため、テレビで試合を見るのが何よりの楽しみです。

群馬県

おおたし 太田市	むらおか かきち 村岡 嘉吉	大正 9年 7月 11日 (100歳) 男	家業の畳職人として17歳から65歳まで働き、それからはグラウンドゴルフ三昧です。ねんりんピックにも出場経験があり、98歳で大腿骨を骨折するまでは真っ黒に焼けていました。また、誕生祝いのエアロバイクと写経を毎日続けており、般若心経を写経した扇子をご自分の葬式の時に皆さんへお配りする予定だと、冗談めかして仰っています。
あんなかし 安中市	かんべ としこ 神戸 登志子	大正 9年 6月 13日 (100歳) 女	介護サービスの利用もなく、元気な百歳の長寿者です。現在も自宅で家族と仲良く暮らしています。和裁、洋裁ともに長けており、自宅には数々の作品があります。養蚕に従事して紅葉山御養蚕所で世話役を務めた夫を支えていたことから、当時の関係者からは大変慕われていたそうで、本人のあたたかな人柄をうかがい知ることができます。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

埼玉県

さってし 幸手市	すだ 須田 はる	大正 9年 4月 20日 (100歳) 女	自宅の横にある畑で炎天下にも負けずに雑草を取り、美味しい野菜を元気に作っています。地域の困りごとにも積極的に耳を傾け、解決にむけて奮闘しています。
さってし 幸手市	うめざわ 梅沢 フミ	大正 5年 9月 23日 (103歳) 女	趣味で俳句を詠んでおり、締切りがあって大変と言いながらも、詠んだ俳句を銀漢俳句会に投稿しています。読んだ俳句がサイト等にも掲載される凄腕のお年寄りです。

東京都

はちおうじし 八王子市	あらい 荒井 モト	大正 8年 12月 17日 (100歳) 女	毎日デイケアに通われリハビリに全力投球されています。100歳とは思えない体力と筋力をお持ちで、立派な力こぶもあります。算数に国語にと頭の体操も日々欠かさず実行し、日常生活は全て自立されています。施設の人気者です。
----------------	--------------	------------------------	--

神奈川県

よこはまし 横浜市	おざき 尾寄 千ヨ	大正 9年 7月 11日 (100歳) 女	昭和32年に保育施設を設立以来、乳幼児保育一筋に努めてきました。昭和61年より社会福祉法人理事長に就任。平成8年日本保育協会横浜支部長、平成18年同終身名誉支部長を拝命。男女共同参画社会づくり功労者として内閣総理大臣表彰受章。保護司活動の功績で瑞宝双光章を拝受。現在も現役で職責を果たしております。
--------------	--------------	-----------------------	---

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

新潟県

しばたし 新発田市	おおたき 大滝 トシ	大正 8年 11月 23日 (100歳) 女	真夏でも毎日、家の近くの畑へ行き、野菜作りをしています。トマト・きゅうり・ナス・玉ねぎなどの様々な野菜を育てており、採れたものは家で食べたり、近所におすそわけをしたりし、喜ばれています。
じょうえつし 上越市	うちやま 内山 シサオ	大正 8年 12月 29日 (100歳) 女	眼鏡を使わずに新聞を毎日欠かさずに読み、近所の方とよく会話をしています。裁縫が大好きで、自分で針の糸を通し、孫に「そでなし」を縫ってあげ、喜ぶのを楽しみにしています。

富山県

いみずし 射水市	まつだ 松田 みよ	大正 8年 12月 18日 (100歳) 女	若い頃から家事に専念し、大きな病気もせず体や骨も丈夫です。食事も3食摂っており、洗濯や家の清掃、留守番もできるほどです。毎朝7時に起床し、朝食後に新聞に目を通すのが日課です。相撲が好きで、朝乃山や遠藤など近隣県出身力士を常に応援しています。孫やひ孫が会いに来てくれることが何よりの楽しみです。
いみずし 射水市	まつい 松井 キヌエ	大正 9年 6月 25日 (100歳) 女	戦争時、赤十字の看護師として軍隊に同行し、中国満州のハルピンにて従事していました。週2回のデイサービス利用時に時折お菓子作りをするなど、甘く美味しいおやつが大好きです。また、テレビで水戸黄門を視聴するのが日課となっているほか、相撲も大好きで、富山市出身である朝乃山の取組時には、声をあげて応援しています。

石川県

わじまし 輪島市	しょうじ しげき 小路 茂喜	大正 8年 2月 7日 (101歳) 男	能登は祭りの国であり、中でも能登のキリコ祭りは古くから住民の心に根付いています。豪華華麗なキリコ(切子灯籠)の模型を現在も趣味で作り続け、日々を楽しく過ごしています。模型で再現されたキリコは繊細で見事です。
-------------	-------------------	----------------------	---

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

山梨県

つるし 都留市	いとう えいぞう 伊藤 英三	大正 7年 11月 30日 (101歳) 男	介護サービスの利用はなく、ご自身でスケジュールを管理し、規則正しい生活を心がけています。食事は栄養バランスに気を配り、決まった時間に三食取っています。畑で季節の野菜を育てたり、自分で電動バイクを運転して、買い物や病院へ出かけたりしています。笑顔が素敵で、穏やかな人柄です。
------------	-------------------	------------------------	--

長野県

きたさくぐん 北佐久郡 みよたまち 御代田町	うちぼり こ 内堀 とよ子	大正 9年 7月 21日 (100歳) 女	一人暮らしで家事をこなしながら、元気に生活しています。100人余りが参加する住民主体の介護予防教室には、最高齢者として毎回欠かさず参加しています。優しい笑顔で、周りを明るくしてくれる方です。
---------------------------------	------------------	-----------------------	---

岐阜県

おおがきし 大垣市	なかしま ゆきこ 中島 幸子	大正 8年 12月 5日 (100歳) 女	一人暮らしで、介護サービスの利用はなく、身の回りのことは自分でされています。数年前までは、お一人で新幹線に乗り、東京に住む子どもの家に行かれていました。好きな食べ物はうなぎで、月に1回は食べています。
--------------	-------------------	-----------------------	--

静岡県

しまだし 島田市	すずき とく 鈴木 とく	大正 7年 12月 30日 (101歳) 女	地域の体操や老人クラブの集まり(現在は休止)に参加しています。詩や川柳が好きで老友新聞へ毎月投稿しており、入選作品の賞品である手拭いが12本集まったら浴衣を作っています。
はままつし 浜松市	たかすぎ もとこ 高杉 始子	大正 9年 5月 31日 (100歳) 女	以前は総務省行政相談委員や家庭裁判所調停委員として活動していました。趣味は、スポーツ観戦や、幼いころから関心がある日本舞踊(歌舞伎、能など)を見ることです。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

大阪府

いずみし 和泉市	あいこう 愛甲 ミサエ	大正 3年 8月 12日 (106歳) 女	ご主人も98歳とご長寿で、ご夫婦共にお元氣でお過ごしです。長生きの要因を食生活、生活習慣につきるとお考えで、いつも気を付けていらっしゃいます。
いずみし 和泉市	ふくだ たろう 福田 太郎	大正 6年 11月 7日 (102歳) 男	1年前にお怪我をされてからは施設で生活されています。お怪我のために体が不自由であるので、現在はできませんが、常に社会奉仕の心がけを持って生活されています。
いずみし 和泉市	にしかわ もとほる 西川 始春	大正 7年 1月 3日 (102歳) 男	アルミ素材のガラス窓を制作する仕事に長年携わり開発した技術で特許を取得するなどご活躍されました。退職後も設計のお仕事でWTCや大阪城ホール等の施設の廃棄設備を設計し貢献されました。お勤めを退かれ、ご自宅でお元氣にお過ごしです。
いずみし 和泉市	なかむら まさこ 中村 政子	大正 8年 1月 1日 (101歳) 女	デイサービスでお風呂に入り、お喋りをして毎日楽しく過ごされています。家では息子様の指導でリハビリをして、足の筋力を保つよう頑張っておられます。

兵庫県

あしやし 芦屋市	つだ しずの 津田 静乃	大正 9年 2月 20日 (100歳) 女	幼少期より芦屋市に住み、戦前～戦後の混乱期を経て、芦屋市で過ごした日々を振り返るようになられました。100歳を目前とした2、3年前から執筆活動を始め、人生を振り返る本を出版されています。
かこぐんいなみちょう 加古郡稲美町	ふじた きみゑ 藤田 きみゑ	大正 9年 5月 24日 (100歳) 女	第2次世界大戦中、中国、広東の戦地に従軍看護婦として派遣され働いた経験から、10年前より稲美町の小学校において戦争体験と戦争の悲惨さを語り継ぐ活動を続けておられます。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢

性別

一言紹介

奈良県

ならし 奈良市	やまぐち あいこ 山口 愛子	大正 8年 10月 6日 (100歳) 女	日課である自宅周辺の散歩、野菜作りや家事の手伝い、趣味の折り紙や家族との会話等を楽しみながら、健康に留意した生活をされています。
ならし 奈良市	さがわ そうげん 狭川 宗玄	大正 9年 7月 11日 (100歳) 男	1932年(昭和7年)に華嚴宗大本山東大寺に入寺し、東大寺教学執事、執事長、大仏殿主任、華嚴宗管長、東大寺住職などを歴任されました。100歳を迎えられた現在も、東大寺勸学院で毎月1回、仏教や文化の講義をされています。

岡山県

とまたぐんかがみのちょう 苫田郡鏡野町	ふじた とよこ 藤田 とよ子	大正 9年 4月 1日 (100歳) 女	御詠歌で高野山圓通寺支部として60年以上活動し、80代で引退するまでは百名近くの弟子を抱えていました。今も、シニアカーに乗り、近所の地藏堂に月一回出向き、御詠歌を楽しむほか、詩吟・体操など多くの趣味を楽しんでいます。すべて自分の歯です。
とまたぐんかがみのちょう 苫田郡鏡野町	みうら いまこ 三浦 今子	大正 9年 5月 22日 (100歳) 女	若い頃より、更生保護婦人会活動に力を注ぎ、苫田郡婦人会長を務め、全国表彰や法務大臣表彰等を受けています。鏡野町短歌会に所属し、町の「万葉の道」の歌の選定にも携わりました。短歌や詩吟も趣味として長年しており、今もたまに歌を詠まれています。

広島県

あきぐんくまのちょう 安芸郡熊野町	ともおか 友岡 サツヨ	大正 9年 7月 15日 (100歳) 女	若い頃は、本町の伝統工芸品である熊野筆の内職をしていました。70歳頃まで公民館に通い書道続け、現在はデイサービスで書道に親しみ、持ち前の笑顔で周囲に元気を与えています。
----------------------	----------------	-----------------------	--

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

徳島県

とくしまし 徳島市	おおみなみ さとし 大南 智史	大正 8年 10月 5日 (100歳) 男	18歳から始めた詩作を現在も続けられています。時事問題や自らの戦争体験をもとに、平和を希求する作品を中心に創作されており、新聞の記事に100歳詩人として取りあげられたこともあります。
--------------	--------------------	-----------------------	---

愛媛県

さいじょうし 西条市	よこい ひろし 横井 博	大正 8年 4月 27日 (101歳) 男	20年以上に渡り様々な地域の役員を立派に務め、現在も地域の相談役として住民から頼りにされています。また石鎚神社の有功神鏡笏の位を得ており、約4年前まで同神社で精力的に活動していました。現在は毎週元気にデイサービスに通っており、地域の高齢者の目標となっています。
みなみうわぐんあいなちよ 南宇和郡愛南町	たはら はじめ 田原 一	大正 9年 3月 25日 (100歳) 男	ひとり暮らしであり、洗濯は基本的に自分で行い、スープなどは自分で作れます。詩吟の免許を持っており、何度も表彰を受けています。週に3回デイサービスに通うのを楽しみにしています。塗り絵も得意で、文化祭で掲出もしており、詩吟についてもデイサービスで披露しています。

高知県

はたぐんおおつきまち 幡多郡大月町	にしおか しげる 西岡 滋	大正 9年 1月 14日 (100歳) 男	田んぼや畑を現役で作られています。また、今年は開催について不明ですが、大月町社会福祉協議会の主催する輪投げ大会では、地区代表として参加され、一昨年まで2年連続で優秀な成績を収められました。
----------------------	------------------	-----------------------	--

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

福岡県

<p>かすやぐんしめまち 糟屋郡志免町</p>	<p>たかはし きゆうきち 高橋 久吉</p>	<p>大正 9年 6月 8日 (100歳) 男</p>	<p>字を書くことや短歌を詠むことを趣味とし、その腕前は「広報しめ」(志免町の広報紙)の表紙を飾るほどである。長寿の秘訣は、好き嫌いなく何でも食べ、一口毎に100回噛むこと、日課の散歩中に近所の人との会話を楽しむこと。地域から愛される人柄で、糟屋地区・福津市広報合同企画「ご長寿かすふく9」にてわがまちの元気な高齢者として各市町の広報誌で紹介され話題となった。</p>
-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--

佐賀県

<p>みやきぐん 三養基郡 みやき町</p>	<p>あきよし ごろう 秋吉 五郎</p>	<p>大正 9年 6月 28日 (100歳) 男</p>	<p>開業医として地域医療に貢献され、95歳まで医師として勤められました。現在は、自宅兼病院の庭木を愛情込めて手入れされ、特にキンポウジュは地域の新聞社に取り上げられるほど立派に育てられています。また、人を楽しませるために地域の会合などではマジシャンに扮し、得意の手品を披露されています。</p>
--------------------------------	---------------------------	------------------------------	--

熊本県

<p>くまもとし 熊本市</p>	<p>ふじもと 藤本 トシエ</p>	<p>大正 9年 2月 25日 (100歳) 女</p>	<p>朝の散歩や新聞読み(2部)、自宅そばの野菜作りを日課とされています。また、日々の様子を忘れないように、毎日欠かさず詳細な日記をつけられています。コロナの影響で積極的に参加されていた茶話会や行事への参加が減っていますが、身体によいことを楽しみながら継続されているおかげで現在も介護サービスの利用はなく、元気に過ごされています。</p>
<p>くまもとし 熊本市</p>	<p>ほかぞの きみえ 外薮 君江</p>	<p>大正 7年 3月 28日 (102歳) 女</p>	<p>地域での「小学校と地域の合同運動会」など地域行事には欠かさず参加され、自身の運動機能維持のため散歩を兼ねた地域の子どもへの声掛けや見守りを現在も継続されています。地域の子ども達もなついており、子ども達との交流もされています。地域の皆さんから目標とされている大事な存在です。</p>

所在地町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

ひとよしし 人吉市	かわた 川田 ミテ	大正 9年 9月 6日 (100歳) 女	洗濯や草むしりなどの役割を担われ、介護サービスの利用もなく生活されています。近所の方と地域サロンへ参加したり、月に数回、馴染みの店での友人との会話に花を咲かせておられます。ひ孫の成長を何よりも楽しみにされており、元気の秘訣は、「歌をうたうこと。」と話されています。
かみましきぐんやまどちょう 上益城郡山都町	おがた どもお 緒方 留男	大正 9年 3月 27日 (100歳) 男	電動自転車に乗り10分かけて、近くの温泉に入りいき、常連さんや地域の方とおしゃべりすることを楽しみとしています。日中はテレビで野球観戦や読書をしており、野球選手の打率をノートに記録しています。また、自転車で通う月1回の散髪や地域の食堂での外食で地域との交流を図っています。

大分県

さいきし 佐伯市	ふるた はるこ 古田 春子	大正 8年 2月 28日 (101歳) 女	歯科医である息子さんの歯科医院で今も現役で窓口に座り、受付をされています。101歳となった現在も大変お元気な方で、通院に来られる方を笑顔で迎えられています。
-------------	------------------	-----------------------	--

宮崎県

にしうすきぐん 西臼杵郡 ごかせちょう 五ヶ瀬町	よしむら 吉村 フユノ	大正 9年 1月 3日 (100歳) 女	手芸や裁縫を好まれ、折り紙でも素晴らしい作品を作り、福祉まつり等に出展されます。子守唄や手遊び唄等もたくさんご存じで、若い世代に教えられています。
-----------------------------------	----------------	----------------------	---

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

鹿児島県

みなみし 南さつま市	たにうえ きちお 谷上 幸男	大正 9年 8月 28日 (100歳) 男	旧坊津町長を平成3年5月から平成17年11月まで務め、勇退後は、南さつま市社会福祉協議会の会長としても活動していました。現在は、家の中での生活が中心ですが、体を動かすため洗濯物の取り入れや、庭の手入れを行うなど、元気に過ごされています。
あまみし 奄美市	みなみ ちよ 南 千代	大正 4年 3月 27日 (105歳) 女	話好きで穏やかですが、時々孫とケンカをされています。100歳まで一人で過ごされ自立されていました。現在も元気に過ごされており、孫が大好きで自分が孫の面倒をみていると思っています。

沖縄県

とみぐすくし 豊見城市	どうま きぶろう 當間 三郎	大正 7年 6月 19日 (102歳) 男	毎朝15分ウォーキング、新聞購読、日記が日課です。電動バイクで毎週月・火・水・金・土にゲートボール練習に励み、市老連ゲートボール大会の参加者最高齢です。
くにかみぐんいえそん 国頭郡伊江村	やましろ よしお 山城 義雄	大正 9年 4月 10日 (100歳) 男	過去には遺族会会長や民生委員などを務めてきました。健康状態は良好で、身の回りのことを自分でこなすだけでなく、毎日畑仕事を行っており、その元気さで周囲を驚かせています。